

TAPIOLA

Stöd för främjande av arbetshälsa

Arbetshälsotjänster

www.tapiola.fi



Främjandet av arbetshälsan ökar framgångsmöjligheterna

En välmående personal är motiverad och trivs i sitt arbete. Utvecklingen av arbetshälsan minskar personalomsättning, förtidspensionering och antalet sjukfrånvaron. Allt detta kommer till uttryck även i företagets ekonomiska resultat.

Dessutom gör omsorgen för anställda företaget attraktivt som arbetsgivare. Den kontinuerliga utvecklingen av personalen håller på att bli en allt avgörande faktor i konkurrensen om kompetent arbetskraft.

Vi kan hjälpa ditt företag i detta arbete

Målsättningen för Tapiolas arbetshälsotjänster är att främja våra APL-kunders möjligheter till framgång genom att utveckla personalens välmåga. Det är frågan om en gemensam utmaning men kundföretaget axlar det största ansvaret och företagsledningen har huvudrollen. Tapiolas uppgift är att hjälpa företaget att hitta de väsentliga faktorerna och stöda inledningen av verksamheten. Helheten planeras tillsammans.

I figuren anges arbetsgivarens ansvarsområden i främjandet av arbetshälsan (ljusgrönt område) samt individens eget ansvar för sig själv och sin verksamhet (mörkgrönt område).

Syftet med tjänsten

- Hjälpa företagen att identifiera faktorer som påverkar arbetshälsan samt skapa metoder för att förbättra arbetshälsan
- Minska kostnaderna som arbetsoförmögenhet orsakar och förebygga förtidspensionering
- Främja positiv atmosfär i kundföretagen

Arbetshälsan består av

Psykiskt välbefinnande

- Värdn och självkänedom
- Sociala förhållanden och rekreation

- Flexibilitet i olika livssituationer
- Balans mellan arbete och fritid
- Meningsfullt och givande arbete

A R B

Kompetens

- Förvaltning av arbete
- Utveckling av arbete
- Hantering av ändringar

- Livslång inläring
- Öppenhet and motivation

Vi utgår alltid från ditt företags verkliga behov

Behoven och utvecklingskedan är individuella i varje företag. Därför tillämpas Tapiolas arbetshälsotjänster enligt företagets behov – inte tvärtom. Processen ger således mer konkretisk nytta och mervärde till ditt företag.

Tapiolas specialisttjänster inom arbetshälsa

- Företagsspecifik specialishjälp vid frågor om arbetshälsa
- Utbildning av arbetshälsogrupper
- Kommentering och idégivning i anknytning till ett företags arbetshälsoplaner
- Arbetshälsomaterial (t.ex. eTyky) med bruksanvisningar and handledning
- Specialiststöd i inledning av arbetshälsoprojekt, uppföljning och bedömning tillsammans med kundföretaget
- Tips om föreläsare och utbildare för företagens evenemang
- Artiklar till kundföretagens tidningar
- Tapiolas arbetshälsoseminarier och temakvällar

Syftet med alla tjänster och verktyg är att hjälpa kundföretaget att främja sin egen arbetshälsa.

Fysiskt välbefinnande

- Levnadsvanor
- Omsorg om hälsa

- Främjande av hälsa
- Arbetsergonomi
- Arbetsarkydd

E T E

Arbetsgemenskap och förvaltning

- Ledarskap och förmansarbete
- Arbetsfördelning och processer
- Social arbetsgemenskap

- Attityder
- Interaktionskunskaper

Ytterligare information om Tapiolas arbetshälsotjänster
får du från din kontaktperson
och på adressen www.tapiola.fi/elake.

TAPIOLA